

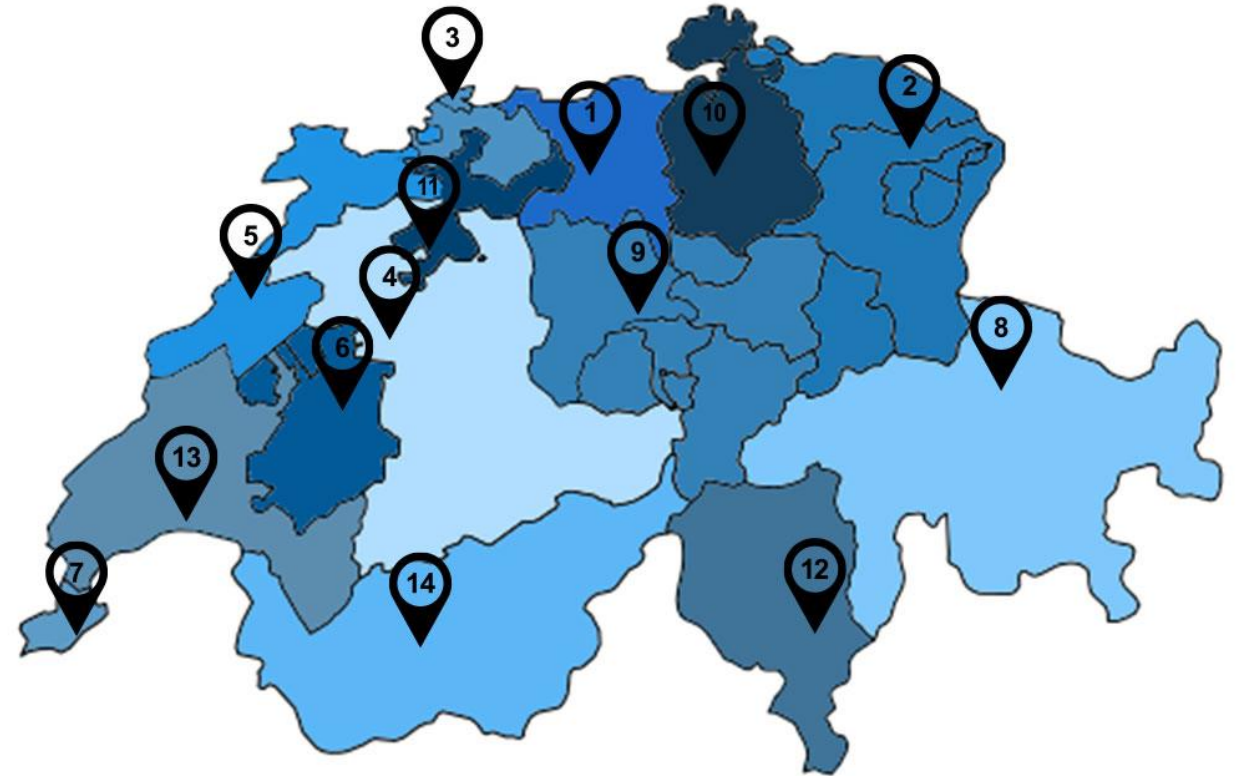
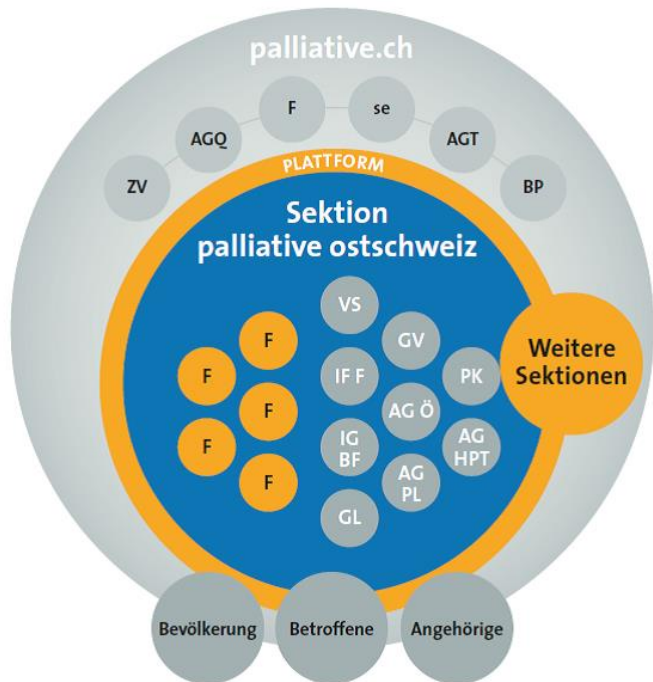


- ◆ NATIONAL  
Auf nationaler Ebene wurde 2010 die nationale Strategie verabschiedet. Die Weiterentwicklung und Etablierung wird heute mit einer [nationalen Plattform](#) sichergestellt.  
→ [palliative.ch](#)
  - ◆ KANTONAL  
Aufgrund der nationalen Strategie haben die Kantone eigene Konzepte erarbeitet und darin die Schwerpunkte regionenspezifisch festgelegt.  
→ [palliative.ostschweiz](#)
  - ◆ KOMMUNAL  
Um die gemeindenahere Palliative Care an der Basis zu gewährleisten übernehmen Palliative Care Foren eine wichtige Funktion. Kommunal kann je nach Kanton auch regional/kantonal bedeuten.  
→ [Regionale Palliative Care Foren](#)
- Leitfaden für Foren



# PALLIATIVE CH

- ◆ Nationaler Verband: palliative ch
- ◆ 14 regionale Sektionen in der CH
- ◆ palliative ostschweiz: SG TG AR AI GL FL
- ◆ 25 gemeindenahe Palliative Care Foren



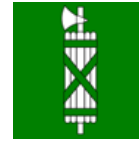
- |                                       |                                          |                                       |                                |
|---------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1 palliative aargau in Aarau          | 5 palliative bejune in La-Chaux-de-Fonds | 9 palliative zentralschweiz in Kriens | 13 palliative vaud in Lausanne |
| 2 palliative ostschweiz in St. Gallen | 6 palliative fribourg in Fribourg        | 10 palliative zh+sh in Zürich         | 14 palliative vs in Sion       |
| 3 palliative bs+bl in basel           | 7 palliative genève in Genf              | 11 palliative so in Solothurn         |                                |
| 4 palliative bern in bern             | 8 palliative gr in Chur                  | 12 palliative ti in Robasacco         |                                |



## KANTONALE KONZEPTE

### Kanton St. Gallen

- gesetzliche Verankerung, Juni 2018
- Leistungsvereinbarung mit palliative ostschweiz
- Flächendeckende Palliative Care Foren mit Lücken!



### Kanton Thurgau

- Umsetzungskonzept seit 2010!
- Leistungsvereinbarung mit palliative ostschweiz
- Bestehende Foren: Romanshorn, Untersee/Rhein Frauenfeld, Kreuzlingen, Mittelthurgau
- Weitere Foren im Aufbau

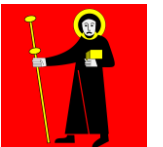


### Kanton Appenzell Innerrhoden

- Gesundheitsgesetz 2014
- Ein aktives Palliative Care Forum

### Kanton Glarus

- Konzept verabschiedet 2018
- Ein Forum Glarnerland 2018
- Koordinationsstelle Gesundheit
- Leistungsvereinbarung ab 1.1 2023!



### Kanton Appenzell Ausserrhoden

- Konzept verabschiedet 2018
- Leistungsvereinbarung mit palliative ostschweiz, mit pall. Brückendienst und stat. Hospiz
- Drei Palliative Care Forum

## DIE IDEE: FORUM

### Sorgende Gemeinschaft

- Gemeinschaft
- Sorgende Netzwerke

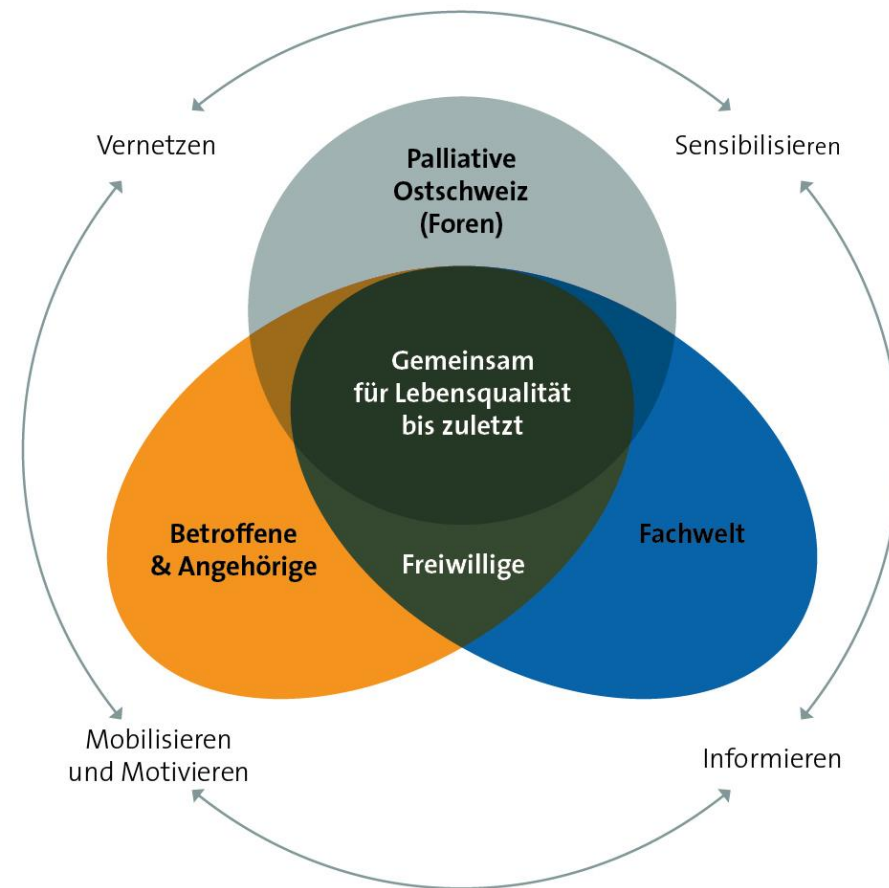
(Siehe auch sorgende Gemeinschaft, Zentrum Schönberg/BE)

Aus dem Leistungsauftrag

### Entwicklung dezentraler Strukturen – Foren

Der Verein palliative ostschweiz fördert und unterstützt die Entwicklung und Vernetzung regionaler Initiativen (Foren) und arbeitet darauf hin, dass längerfristig in allen Teilen des Kantons Foren mit kompetenten Ansprechpersonen zu den verschiedenen Aspekten der Palliative Care zur Verfügung stehen.

Er berät regionale Foren und organisiert regelmässig gemeinsame Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen (Plattform der Delegierten).



Graphik stellt das Zusammenspiel von Betroffenen/Angehörigen, Fachwelt unter Einbezug der Freiwilligen aus Hospizdiensten und dem Verein *palliative ostschweiz* dar.

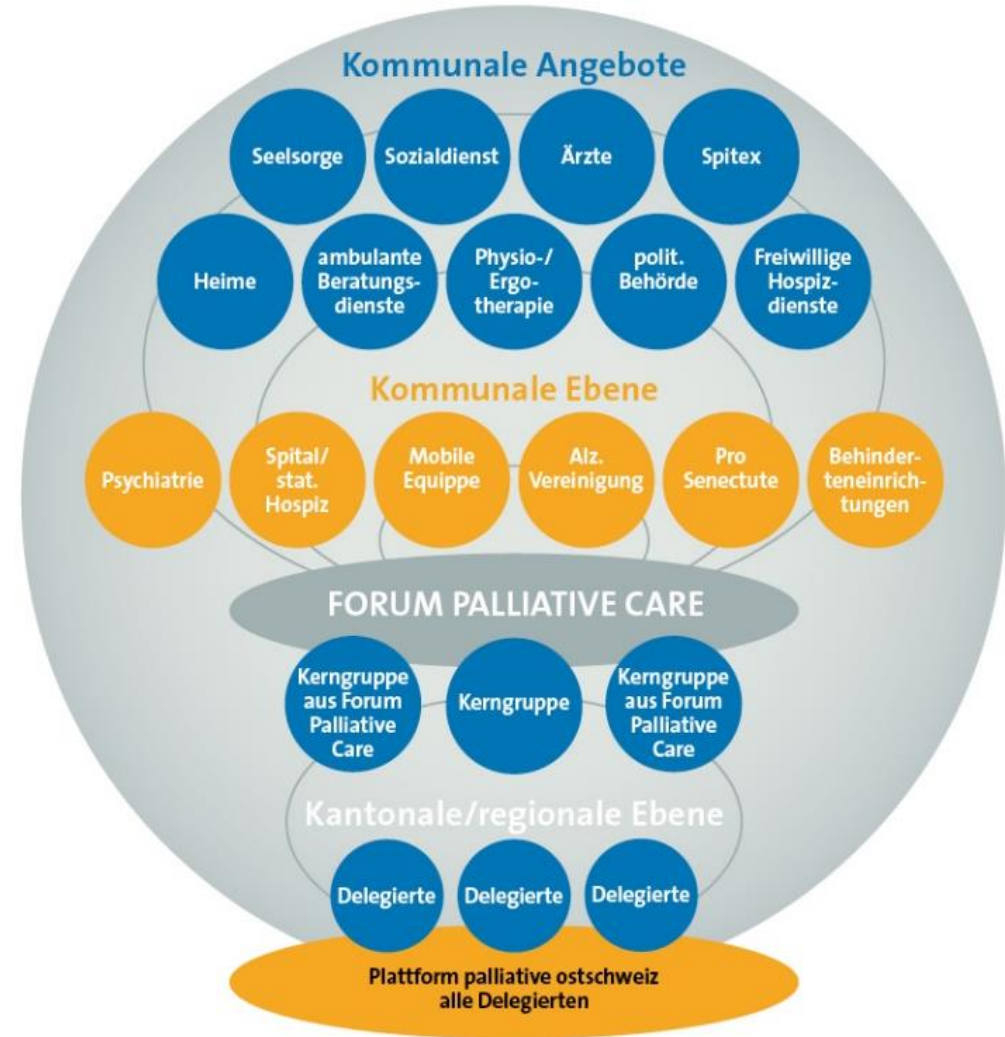
# PALLIATIVE OSTSCHWEIZ

- ◆ Forum Am Alten Rhein (2013)
- ◆ Forum Appenzell Innerrhoden (2010)
- ◆ Forum Appenzell Vorderland (2009)
- ◆ Forum Appenzell Hinterland (2019)
- ◆ Forum Bodensee (2009/17)
- ◆ Forum Buchs (2009)
- ◆ Forum Flawil (2018)
- ◆ Forum Region Frauenfeld (2018)
- ◆ Palliativnetzwerk Fürstentum Liechtenstein (2012)
- ◆ Forum Kirchberg (2009)
- ◆ Forum Region Kreuzlingen, (2018)
- ◆ Forum Mittelthurgau (2022)
- ◆ Forum Oberthurgau in Planung (2023)
- ◆ RajoVita
- ◆ Forum Region Uzwil (2018)
- ◆ Forum Rheintal, (2015/20)
- ◆ Forum Region Romanshorn (2017)
- ◆ Forum Rotbachtal (2012)
- ◆ Forum Sarganserland (2012)
- ◆ Forum Stadt St.Gallen (2006)
- ◆ Forum Tannenberglössau (2015)
- ◆ Forum Toggenburg (2012)
- ◆ Forum Untersee und Rhein (2015/18)
- ◆ Forum Wil (2012), z. Zt. vakant

[Übersicht FOREN](#)

# AUFBAU DER FOREN

- ◆ Netzwerkpartner in der Grundversorgung für die "Allgemeine Palliative Care"
- ◆ Überregionale Netzwerkpartner und spezialisierte Palliative Care Angebote
- ◆ Gemeinsame Ebene = Das Forum
- ◆ Kerngruppe = Leitungsebene
- ◆ Delegierte aus den Foren
- ◆ Plattform-sitzung



**palliative ostschweiz**



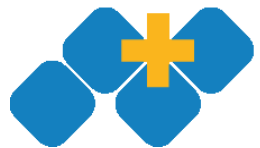
**palliative ostschweiz**

## AUFBAU/STRUKTUR EINES FORUMS

- ◆ Gesamtnetzwerk
  - Wird über alles informiert
    - Vollständige Adressliste
- ◆ Aktive Netzwerkpartner
  - Nehmen regelmässig an Veranstaltungen und Aktivitäten teil
  - Werden aktiv in die Planung eingezogen
  - Mitarbeit bei Projekten
- ◆ Kerngruppe
  - Identifiziert den Bedarf
  - Definiert die Aktivitäten
  - Plant und setzt um
- ◆ Leitung/Delegierte
  - Sitzungseinladung
  - Sitzungsleitung
  - Kontakt zu palliative ostschweiz
  - Nimmt an der Plattformsitzung teil
  - Kurzer Jahresbericht
  - Finanzverantwortung, sofern notwendig



- ◆ Wer muss zwingend im Netzwerk dabei sein?



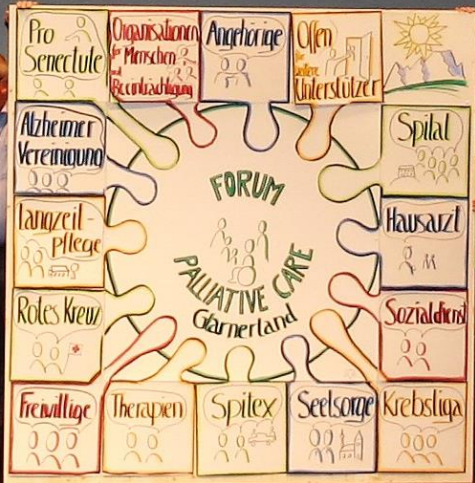


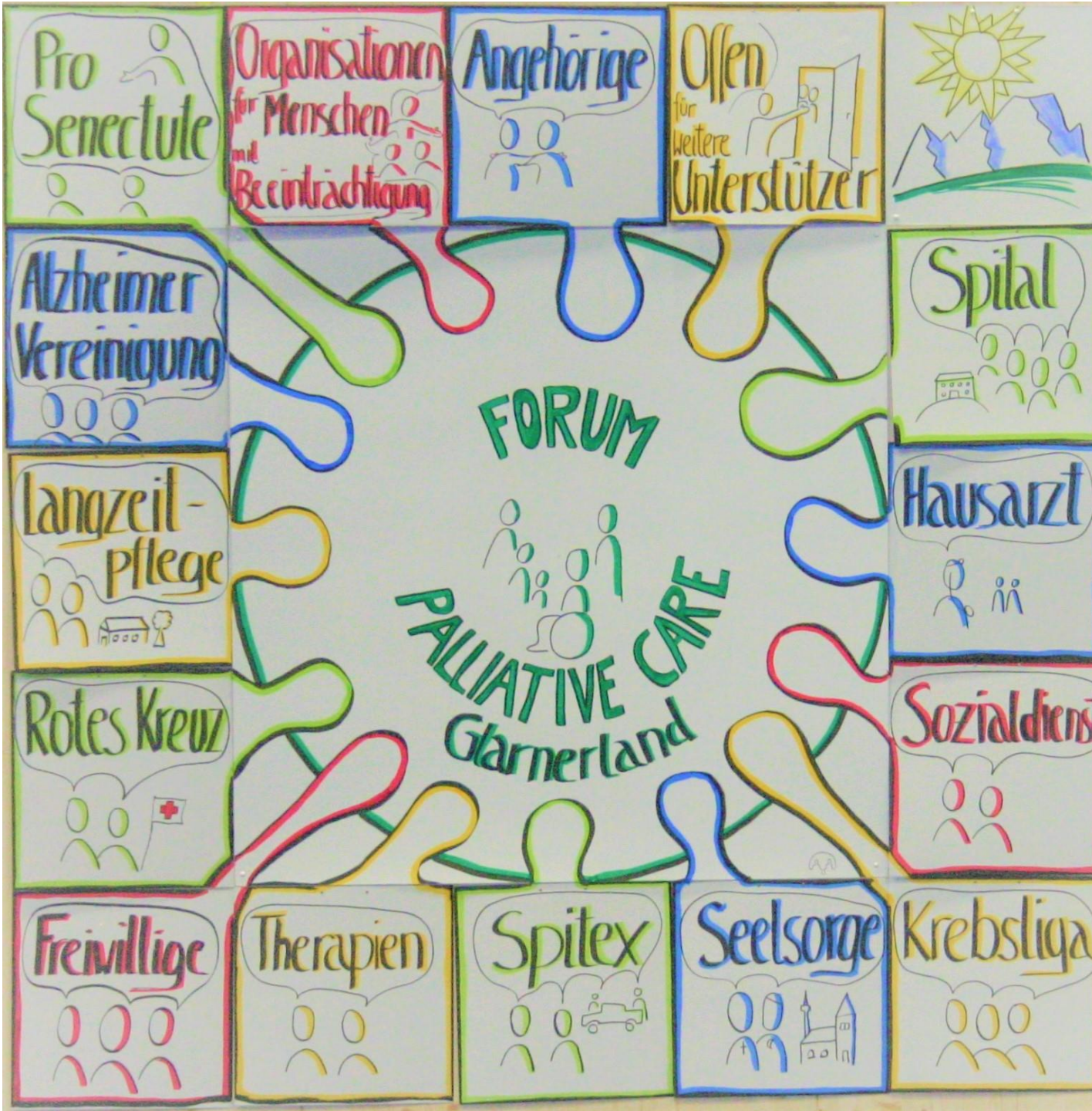
Einladung an die Glarner Bevölkerung

# Das Netzwerk Palliative Care im Kanton Glarus stellt sich vor.

Donnerstag, 12. April 2018, 19.00 – 21.00 Uhr  
Kantonsschule Glarus







## NETZWERKPARTNER

- ◆ Netzwerkpartner, gemeindenahe Grundversorgung/Allgemeine Palliative Care

- Alters- und Pflegeheime
- Behinderteneinrichtungen
- Haus- und Fachärzte
- Spitexorganisationen öff./privat
- Freiwilligenorganisationen
- Hospizgruppen
- Pro Senectute/Soziale Arbeit
- Seelsorge Landes- und Freikirchen
- Klinikvertretungen im Einzugsgebiet
- Trauer Cafés

ADRESSLISTEN

- ◆ Überregionale Netzwerkpartner

- Mobile Palliative Care Equipe
- Pädiatrische Palliative Care
- Palliativstation/-zentrum, Spital
- Stat. Hospize
- Organisationen wie HomeInstead
- Krebsliga, Alz. Vereinigung, etc.
- .....



**palliative ostschweiz**

# ORGANISATIONSFORM

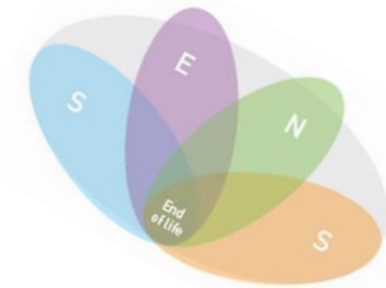


Das Forum (Fo) ist ein Netzwerk innerhalb von palliative ostschweiz.

Eine Vereinsgründung ist die Ausnahme.



**palliative ostschweiz**



## Nationale Leitlinien Palliative Care

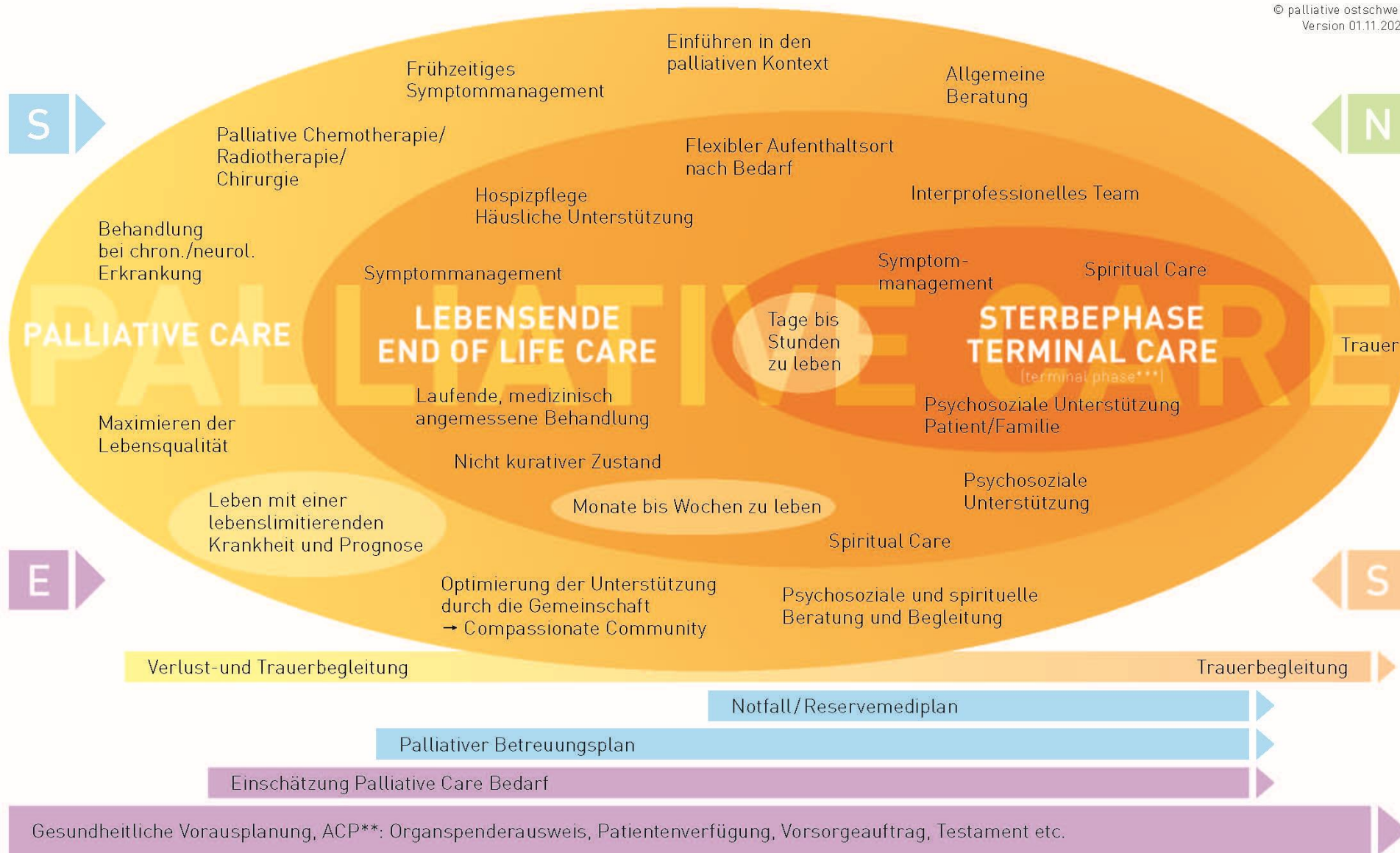
BIGORIO 2005  
Empfehlungen «Pal

Indikationskriterien  
für spezialisierte Palliative

Gesundheitliche Vorausplanung  
mit Schwerpunkt «Advance Care Planning»  
Nationales Rahmenkonzept für die Schweiz



**palliative ostschweiz**



## Phasen und Ebenen

\* SENS Modell, Eychmüller 2014 / \*\* Gesundheitliche Vorausplanung BAG 2018 / \*\*\* Beachte: white paper, Radbruch 2011 - Standards und Richtlinien für Hospiz- und Palliativversorgung in Europa: Teil 1  
Urheberrecht: Grundsätzliche Änderungen im Dokument Phasen und Ebenen können nur durch palliative ostschweiz ermöglicht werden.



## ANGEBOTE PALLIATIVE OSTSCHWEIZ

### ◆ Eröffnung Bankkonto

Keine Vereinsgründung notwendig, trotzdem Selbstverwaltung  
Verantwortung liegt bei der Sektion  
Oder Forumkonto bei palliative ostschweiz

### ◆ Homepage

Angebot auf Homepage Angaben zum Forum platzieren.  
Bsp: [Forum Gossau, Tannenber](#)  
Veranstaltungskalender/[Newsletter](#)

### ◆ Logos



### ◆ Mailadresse

[forum.mittelthurgau@palliative-ostschweiz.ch](mailto:forum.mittelthurgau@palliative-ostschweiz.ch)

### ◆ Plattform-sitzung, 2x Jährlich

- ◆ Foren können auf Wunsch Kollektivmitglied (Basic) bei palliative ch werden
- ◆ Kerngruppenmitglieder erhalten bei palliative ostschweiz Vergünstigung beim Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag



## ANGEBOTE/LEISTUNGEN PALLIATIVE OSTSCHWEIZ

- ◆ Erarbeitung von Grundlagendokumenten
- ◆ Angebot von Projekten
  - Wanderausstellung
  - Filmangebote
  - Referate an Veranstaltungen
- ◆ Teilnahme an Veranstaltungen (auf Wunsch)
- ◆ Enge Begleitung und Beratung bei Neugründung oder Weiterentwicklungen
- ◆ Werbe- und Infomaterial zum Auflegen
  - Flyer palliative ostschweiz
  - PalliNews
  - Papiertaschentücher bedruckt

# FINANZIERUNG EINES FORUMS



## ◆ Gemeinden

- Gemeinden bevorzugen es, ein Netzwerk gemeindenah zu unterstützen als die übergeordnete Organisation
- Foren stellen selbst Antrag an die Gemeinde/n

## ◆ Kanton

- Kann via Leistungsvereinbarung mit der Palliative Care Sektion geregelt werden
- Sektion braucht ein Reglement, Verteilmodus
- Direktzahlungen wenig geeignet.

## ◆ Kirchgemeinden

- Regelmässige Beiträge via Antrag des Forums
- Kollekte
- Trauerspenden

## ◆ Arbeitgeber/Institution/Organisation

- Delegieren MA ins Netzwerk
- Stellen Infrastruktur zur Verfügung

## ◆ Stiftungen, Sponsoren, Spenden, Sammelaktionen, Seviceclubs, etc.



## PLATTFORMSITZUNG

- ◆ Häufigkeit/Dauer 2x jährlich, je nach dem 2-3h
- ◆ Inhalt
  - Teil 1:** Ev. Vorstellung von neuen Netzwerkpartnern  
Fachthema, Projekt, Fragestellungen
  - Teil 2:** Berichte aus den Foren  
Bericht palliative ostschweiz
  - Teil 3:** Networking mit Verpflegung
- ◆ Teilnehmende
  - Delegierte aus den Foren, Vertreterinnen überregional
  - ev. zusätzliche Gäste
- ◆ Ergebnis
  - Aufträge an Foren/palliative ostschweiz
  - Bearbeitung Projekten
- ◆ Leitung Plattform-sitzung
  - Vorstandsmitglied/ Geschäftsführerin palliative ostschweiz



# DOKUMENTE PALLIATIVE OSTSCHWEIZ

## Grundlegenden Dokumenten Foren

[Leitfaden](#)

[Reglement Plattform](#)

[Vernetzungsstruktur](#)

Regelung Umgang mit Logos

## Versorgung/Vorausschauende Gesundheitsplanung

[Phasen und Ebenen](#)

[Einschätzung Palliative Care Bedarf](#)

[Palliativer Betreuungsplan](#)

[Palliative Reservemedikation](#)

## Vernetzung

[Palliative Care Foren](#) - Gemeindenahe Palliative Care

[Hospiz- und Freiwilligengruppen](#)

[Trauercafés](#)

## Informationskanäle

[Homepage](#)

[Newsletter](#)

[Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag](#)

## Sensibilisierung

DVD BEING THERE von Thomas Lüchinger

Buch DA SEIN von Thomas Lüchinger (

Diverse Filme zum Thema

[Veranstaltungen](#)

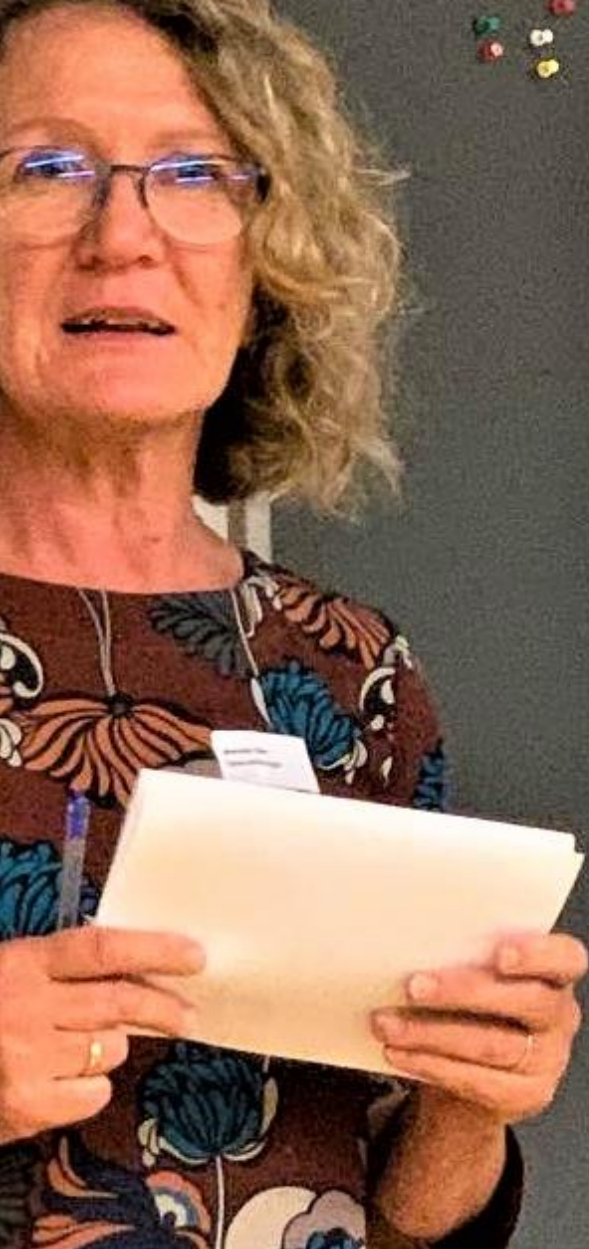
## Fachartikel palliative.ch

[Foren in der Ostschweiz](#)

## GRÜNDUNG EINES NETZWERKS

- ◆ Bottom up                      InitiantInnen melden sich auf der Geschäftsstelle
  
- ◆ Klärungsphase  
Bottom up  
und  
Bottom down                      Konzepterarbeitung:
  - Adressliste erstellen
  - Informationsveranstaltung planen und durchführen
    - Bedarf und Auftrag klären
    - Kerngruppe bilden
  
- ◆ Gründungsphase
  - Antrag an palliative ostschweiz
  - Zielsetzung des Forums
  - Region definieren
  - Kerngruppe konstituieren
  - Bei Bedarf Konto eröffnen
  - Kick off Veranstaltung
  - Öffentlichkeitsarbeit





## AKTIVITÄTEN

- ◆ Grundsätzlich evaluieren die Foren aufgrund der regionalen Situation die Zusammenarbeit der Netzwerkpartner und leiten davon ihre Schwerpunkte ab.
- ◆ Mögliche Aktivitäten von Foren:
  - Umsetzung Palliativer Betreuungsplan/Reservemedikamente und weitere Grundlagendokumente
  - Weiterbildungsveranstaltungen
  - Öffentlichkeitsarbeit, Vorträge, Filmvorführungen, Theater etc.
  - Erstellen eines eigenen Flyers?
  - Wanderausstellung
- ◆ Weitere Möglichkeiten, vor allem auch in Zusammenarbeit mit anderen Fachgruppen und –verbänden wie z. B. in der Altersarbeit/Demenz/Pädiatrie/Psychiatrie könnten in diesem Bereich realisiert werden.



# AKTIVITÄTEN EINES FORUMS

Einblick Forum Sarganserland

<https://www.youtube.com/watch?v=xluNfIV6XSM&t=5s>



**palliative ostschweiz**



Palliative Care  
Forum Sarganserland



Im Palliative Forum  
gemeinsam für sie unterwegs





palliative ostschweiz  
forum untersee und rhein

## **Seele in Not**

### **Unterstützung pflegender Angehörige**

**Mittwoch 11. März 2020 um 19.30 Uhr**  
**Evangelisches Kirchgemeindehaus Burg (Burg 3, Stein am Rhein)**

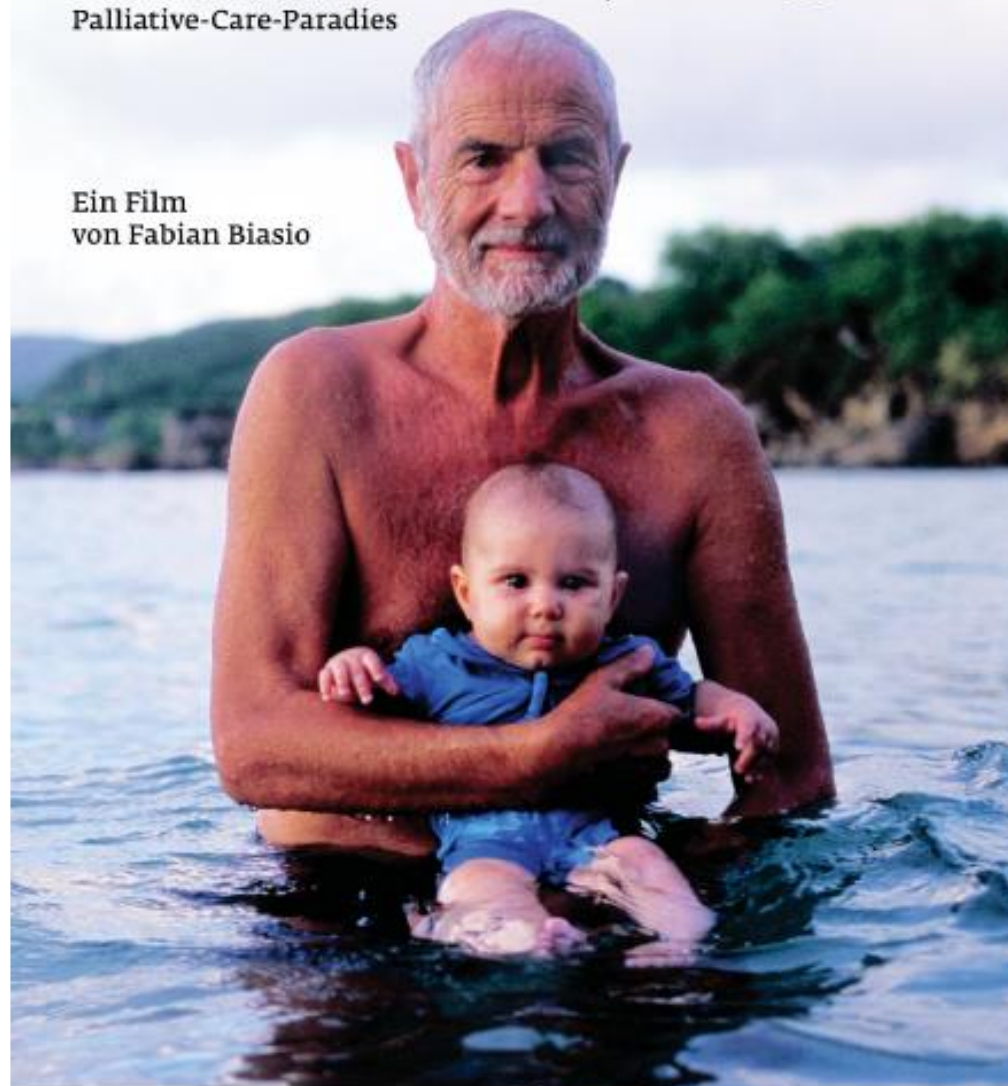
**Pfr. Dr. Andreas Egli und Sozialdiakonin i.R. Bettina Hitz-Bovey**



# Sub Jayega

Die Suche nach dem  
Palliative-Care-Paradies

Ein Film  
von Fabian Biasio



Buch: Stephan Rathgeb, Fabian Biasio  
Schnitt: Stephan Rathgeb, Fabian Biasio, Stephan Heiniger  
Tonmischung: Soandville, Luzern

Der Film wurde ermöglicht durch palliative.ch.

Donnerstag, 16. Mai | Freitag, 17. Mai 2019  
18 Uhr | KIWI Treff Werdenberg

OvD | 83 Min. | 2018



Forum Palliative Care Buchs

## Einladung zur Filmvorführung

im KIWI Kino Werdenberg

**Donnerstag, 16. Mai 2019, 18.00 Uhr**

nach dem Film; Podiumsgespräch mit Fachpersonen aus dem Bereich Palliative Care

**Freitag, 17. Mai 2019, 18.00 Uhr**

Zweitvorstellung ohne Podium


Eintritt: CHF 15.-

**Zum Film:** Fabian Biasios Vater starb auf einer Palliative-Care-Abteilung mit Blick auf einen überdachten Parkplatz. Drei Jahre danach macht sich der Luzerner Fotograf und Filmer auf, das «Palliative-Care-Paradies» auf Erden zu finden. Entstanden ist ein berührendes Reisetagebuch mit erschütternd schönen Bildern. Die Reise führt über drei Kontinente. Wo befindet sich der ideale Ort, um unbeschwert zu sterben? Die Schweiz ist auf dem Weg dazu, ein Palliative-Care-Paradies zu werden – aber noch ist es nicht soweit. Der Blick über die Grenzen in andere Kulturen inspiriert uns, über unseren Umgang mit der Endlichkeit des Lebens und über das Sterben neu nachzudenken.

### Das Forum Palliative Care Buchs steht für folgende Anliegen:

- Menschen mit schweren, fortschreitenden Krankheiten sollen ihr Recht auf ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben bis zum Ende wahrnehmen können.
- Betroffenen und ihren Angehörigen soll frühzeitig ganzheitliche Begleitung und Leidenslinderung zur Verfügung stehen.
- Information und Sensibilisierung der Bevölkerung über Palliative Care und die Angebote in unserer Gemeinde und Region.
- Vernetzung und Zusammenarbeit der verschiedenen Partnerorganisationen in der Gemeinde und in der Region.
- Interessierte ermutigen, bei dieser anspruchsvollen Aufgabe mitzuwirken durch ihre Mitarbeit, ihre Mitgliedschaft bei Palliative Care-Organisationen oder Spenden.
- Palliative Care soll von der Politik und der Öffentlichkeit mitgetragen werden.

Palliative Care setzt nicht erst beim Sterben ein



palliative ostschweiz  
forum rheintal

- Sozial Dienste
- Spitex
- Palliativ-Verkündendienst
- Altensturzservice
- Seelsorge
- Fachstelle Integration
- Verem Rhybood
- Hausarzt
- Pro Senectute
- Alzheimer Gesellschaft
- Spitäler
- Heime
- Hospiz Dienst



palliative ostschweiz  
forum rheintal



## Palliative Care auch in der Region gestalten

**Unterstützungsmöglichkeit durch das Forum Appenzellerland  
und traditionelle Angebote aus der Region.**

Donnerstag, 14. April 2016, Aula Gringel, Appenzell

An diesem Abend erfahren Sie, wer hinter diesem Netzwerk steht und dieses gestaltet. Anschliessend tauchen wir mit Herrn Landammann Roland Inauen in die Tradition des Gebetsheilens ein, das in Appenzell eine lange Geschichte hat und bis in die Gegenwart reicht.

19.30

**Begrüssung und kurzer Rückblick auf die Tagung**

19.45

**Das Forum Appenzell Innerrhoden stellt sich vor**

20.00

**Referat: Roland Inauen, Leiter Museum Appenzell  
und Landammann AI «Traditionelles Gebetsheilen  
in Appenzell Innerhoden»**

# Einladung - Forum Palliative Care Am Alten Rhein – Veranstaltung 2017

## *Fifty ways to leave .....*

---

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Unterdessen hat sich die Herbst - Veranstaltung des Forums Palliative Care Am Alten Rhein etabliert und wir freuen uns, Sie wiederum zu einem spannenden Abend einladen zu dürfen.

Das Forum möchte mit diesem Programm für die Praxis das aktuelle Thema des begleiteten Suizids aufgreifen, in dem es auf verschiedene Möglichkeiten (Fifty ways to leave...) aufmerksam zu machen, die bei einem bestehenden Sterbewunsch in Betracht gezogen werden könnten.

**Montag, 18. September 2017, 20. 00 Uhr im Evang. Kirchgemeindehaus, Rheineck**

### **Programm**

- Therapieabbruch, palliative Sedation, begleiteter Suizid, Sterbefasten, Medikamenteneinnahme stoppen, etc.

→ Legale Möglichkeiten bei Sterbewunsch

### **Palliativer Brückendienst St. Gallen – Referat, Bericht aus der Praxis**

- Diskussion und Austausch, Sicht aus der Praxis
- Begleiteter Suizid in Heimen und Spitex

### **Vertretung aus Heim- und Spitexbereich – Erfahrungsberichte, aktuelle Überlegungen**

- Anschliessend Ausklang bei Gebäck und Getränk

  
palliative ostschweiz  
forum rheintal

palliative.ch  
palliative.ostschweiz  
Schweizerische Gesellschaft für  
Palliative Medizin, Pflege und Begleitung

 palliative ostschweiz



Sinn und Zweck der  
Palliative Care Foren

14. September 2022

Ohne Vernetzung, keine Versorgung!

  
palliative ostschweiz  
forum rheintal

10 Jahre forum rheintal

# Bevor ich sterbe...

|| Bevor ich sterbe, möchte ich im Regen tanzen  
mit mir im Reinen sein.

Bevor ich sterbe, möchte ich MEINEN KINDERN VON  
ALL MEINEN ABENTEUERN ERZÄHLEN

Bevor ich sterbe, möchte ich bereit sein

FRIDEN  
Bevor ich sterbe, möchte ich mich verabschieden

Bevor ich sterbe, möchte ich FRIDEN

Bevor ich sterbe, möchte ich dass meine Kinder erwachsen sind.  
Leben ist besser

Bevor ich sterbe, möchte ich all die Liebe zurückgeben die  
ich bekommen habe.

*Bewusst und in Harmonie leben.*

Bevor ich sterbe, möchte ich LEBEN

Bevor ich sterbe, möchte ich die Welt verstehen.

Bevor ich sterbe, möchte ich mit unserem Sohn die Welt  
entdecken

Bevor ich sterbe, möchte ich total leben.

Bevor ich sterbe, möchte ich 100 HUNDE HABEN ♥

Bevor ich sterbe, möchte ich mit Delfinen schwimmen!

Bevor ich sterbe, möchte ich Süd Amerika besuchen.

Bevor ich sterbe, möchte ich bleiben für Neues

Bevor ich sterbe, möchte ich Schwimmen ♥



KREIDE





# Begleitet Sterben – Wer geht mit?

Informationen, Erfahrungsaustausch, Diskussion: Leben – Sterben – Abschied

## PROGRAMM

- Erfahrungen eines Arztes über den Sterbeprozess
- Entlastung und Unterstützung für Angehörige
- Abschiedsrituale und Trauerbegleitung
- Diskussion

**Montag, 14. September 2020**

**19.30 Uhr**

**Evang. Kirchgemeindehaus Rheineck**



## ÜBERPRÜFUNG DER LEISTUNGSVEREINBARUNG

- ◆ Jahresbericht *palliative ostschweiz*  
Jahresbericht aus den Palliative Care Foren
- ◆ Jahresrechnung und Budget
- ◆ Regelmässige Gespräche mit den kant. Behörden  
(Dep. Gesundheit/Soziales)

- ◆ Vieles mehr finden Sie unter:  
[www.palliative-ostschweiz.ch](http://www.palliative-ostschweiz.ch)
- ◆ Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

