



# Lindenpark

**Demenz und Palliative Care in der Praxis**

- Vorstellung der Alterszentren GAG / Lindenpark
- Unser Betreuungskonzept
- Schmerzerfassung und Symptombehandlung bei Menschen mit Demenz
- Fragen

# Ein Betrieb – mehrere Standorte



Sunnepark, Egerkingen



Roggenpark, Oensingen



Lindenpark, Balsthal

# Die 5 Bausteine des Betreuungskonzeptes der GAG



## Normalitätsprinzip

- Normalität = Lebensqualität
- Gewohnheiten weiterleben
- Bewohnende nehmen, wie sie sind
- Demenz ist nicht etwas Spezielles



## Mitarbeitende

- Hohe Sozialkompetenz
- Grosse Lebenserfahrung
- Wohngruppe/Haushalt managen
- Intensiv geschult



## Alltagsgestaltung

- Individueller Antrieb im Vordergrund
- Aufs "Häusliche, Bisherige" ausgerichtet
- Sinnesorgane stimulieren
- Biografie miteinbeziehen



## Wohngruppen

- Zusammen den Alltag erleben
- Gemeinschaft geniessen
- Kein Aufstehen nach Plan
- Eigenständigkeit soweit möglich



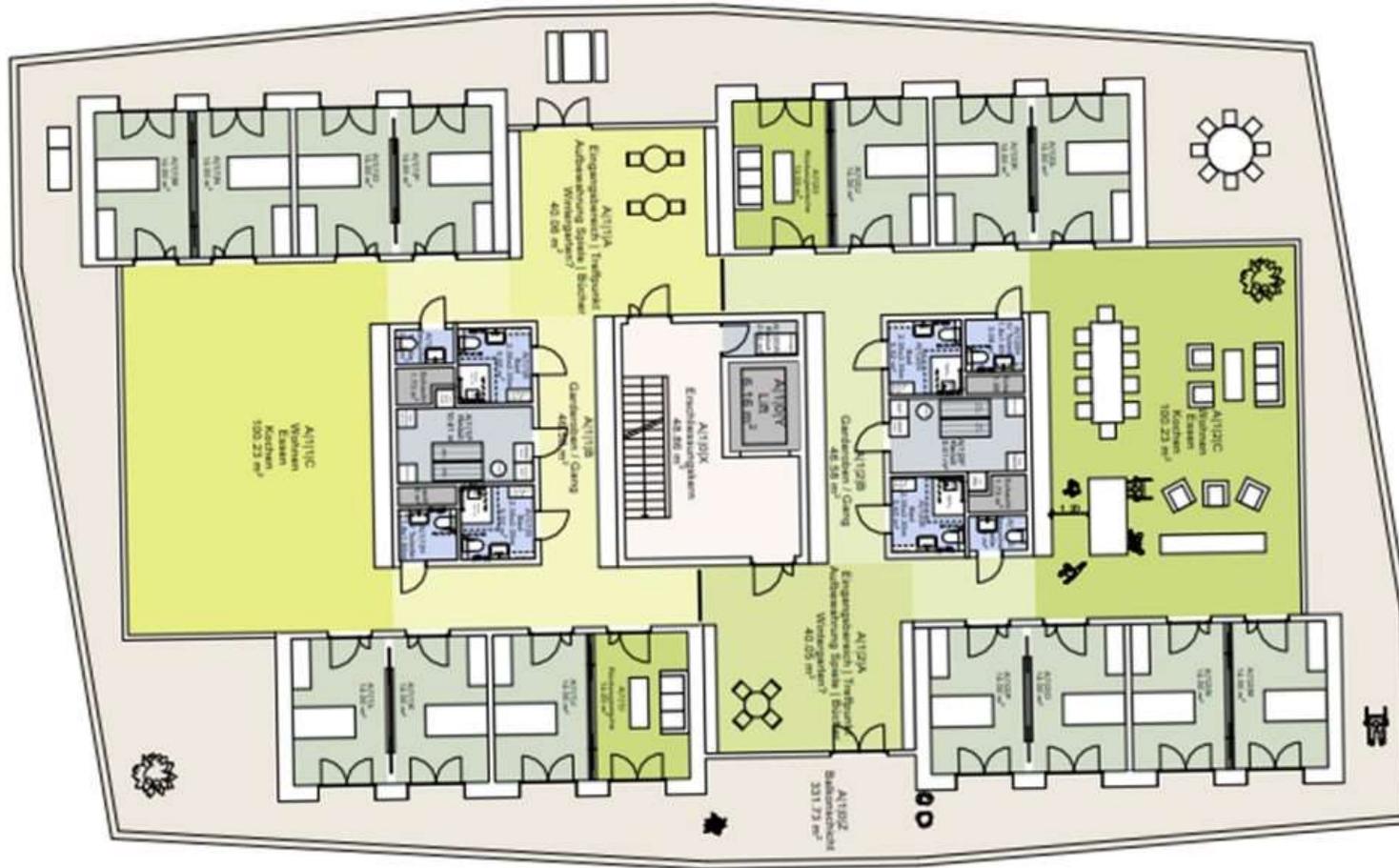
## Infrastruktur

- Grosse Bewegungsfreiheit
- Vielseitiges Angebot im gewohnten Umfeld
- Integration nicht Separation
- Einbettung in Gemeinde

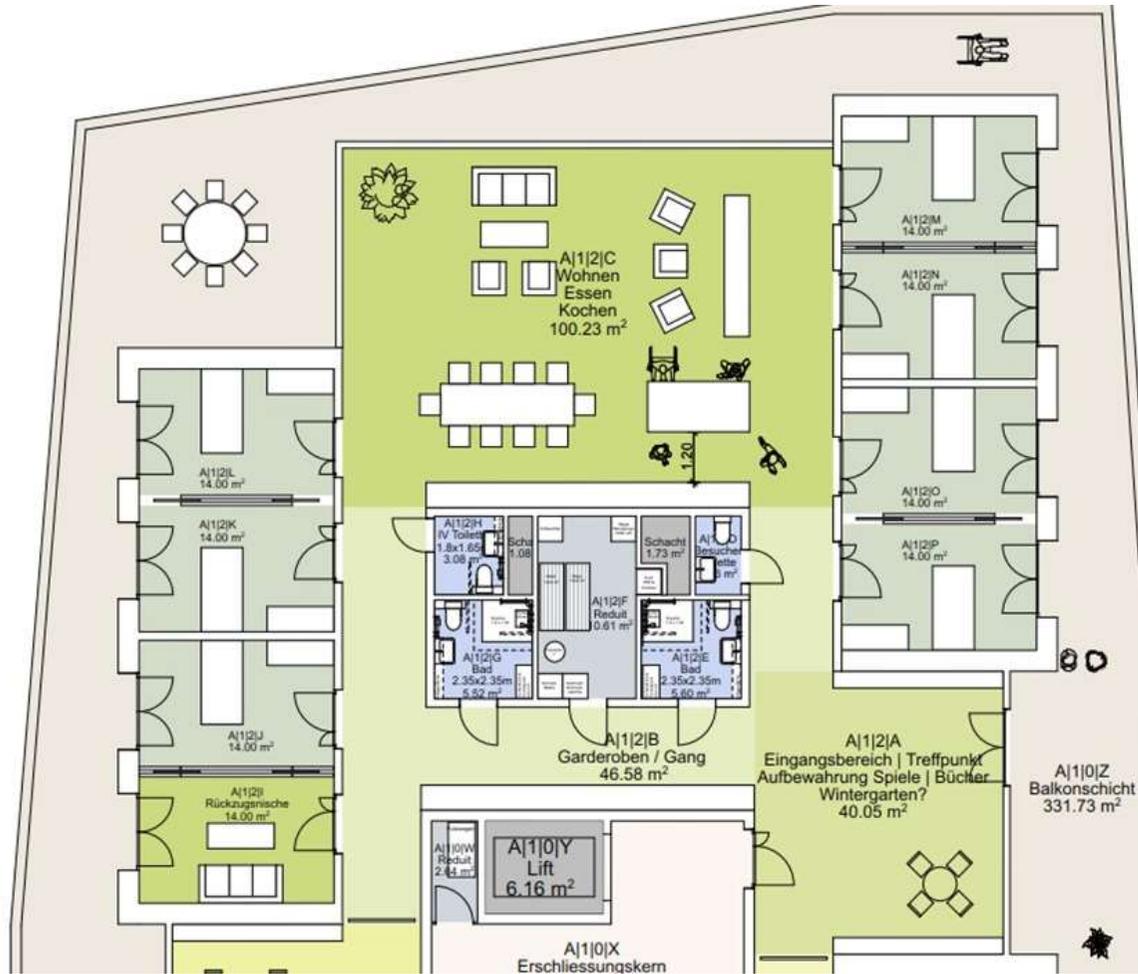
# Aussenansicht



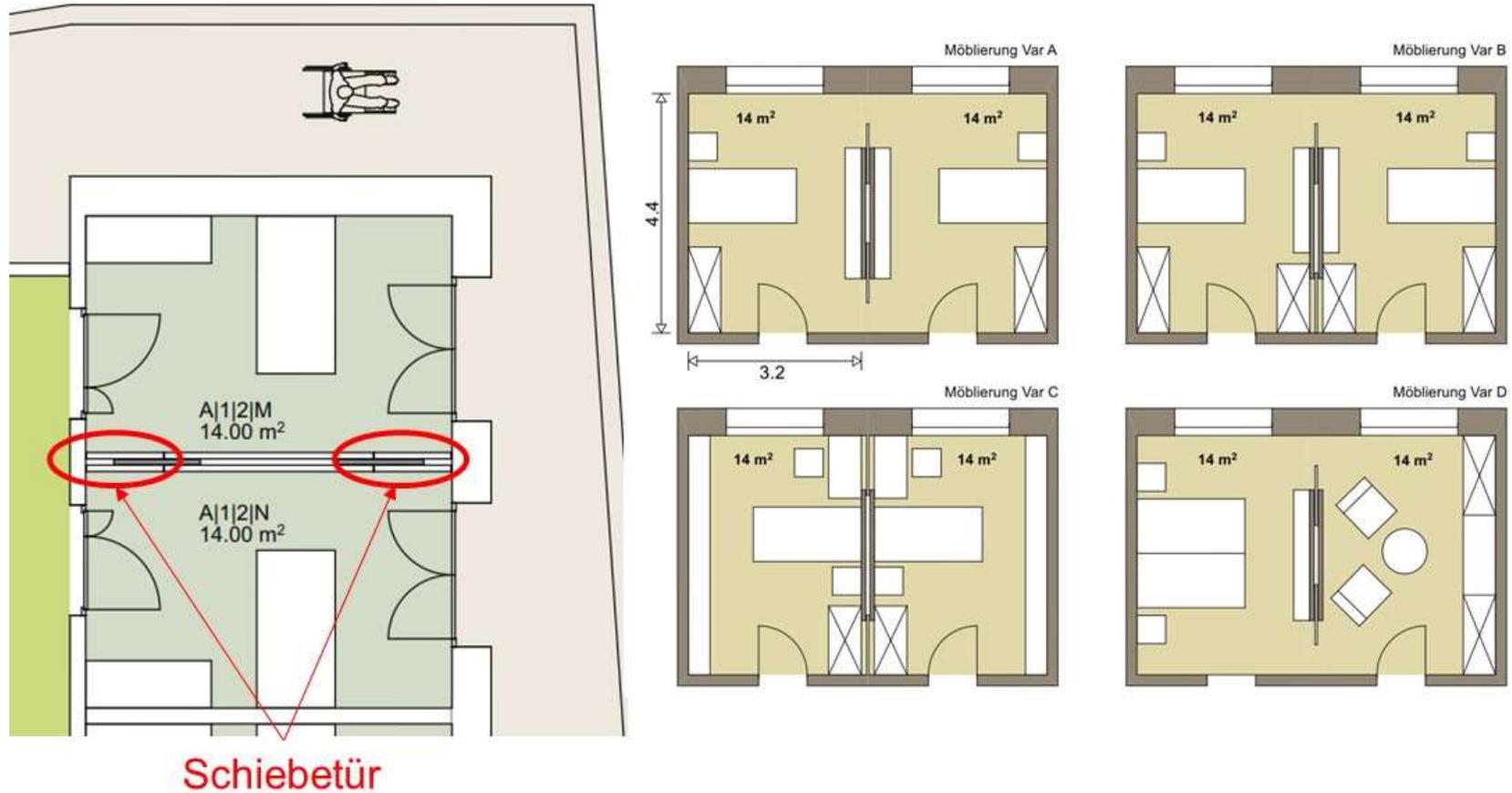
# Zwei Wohngruppen auf einer Etage



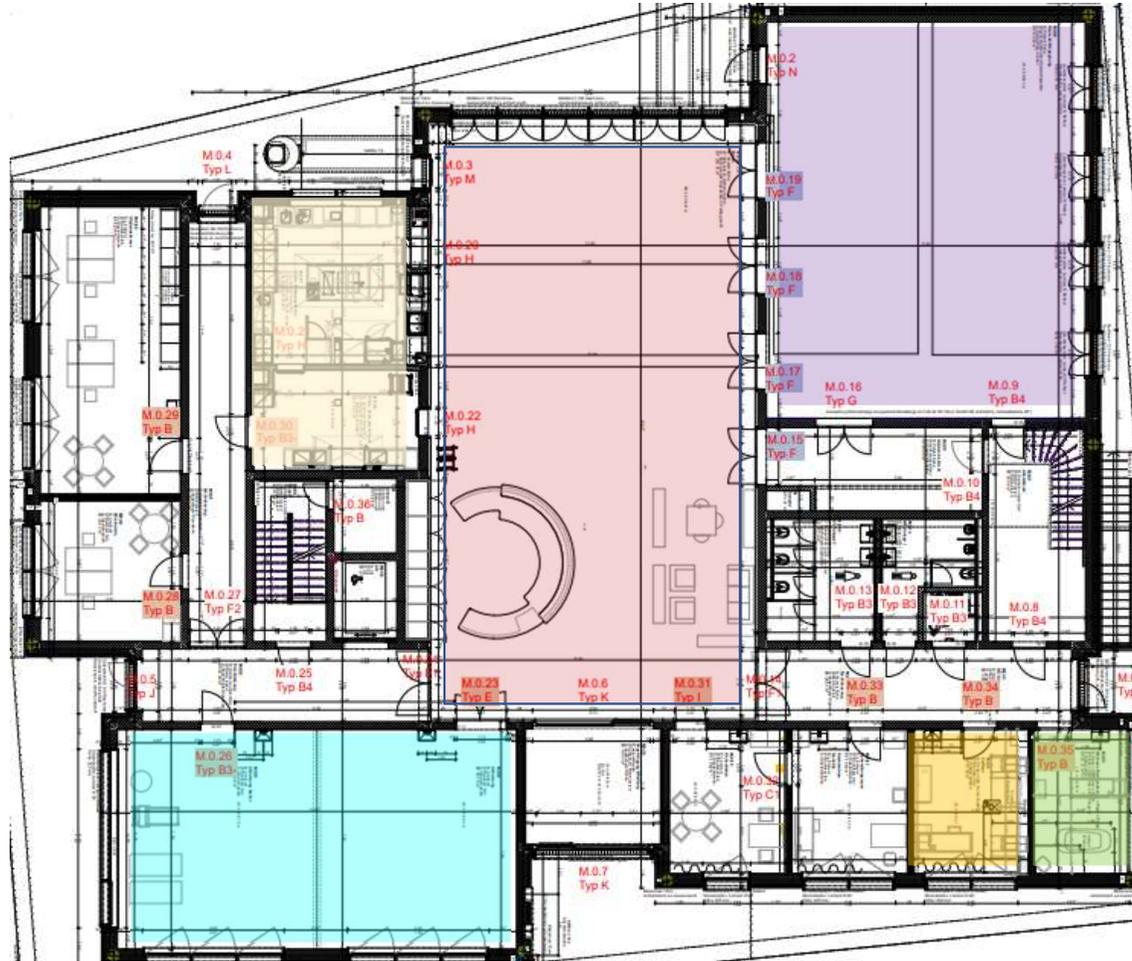
# Eine Wohngruppe im Überblick



# Multifunktionale Zimmer



# Das Mehrzweckgebäude



# Wohngruppe



Wohnzimmer



Eingangsbereich mit Fernsehecke



Zimmer eingerichtet



Zimmer vor Bezug

# Mehrzweckgebäude



Restaurant



Mehrzweckraum

# Mehrzweckgebäude



Coiffeur



Wellnessraum

# Mehrzweckgebäude



Raum der Alltagsgestaltung



Sitzungszimmer

# Demenz

## ... die letzte Lebensphase

- Lebensqualität und Wohlbefinden
- Selbstbestimmung und Partizipation /  
Recht auf Autonomie
- Patientenverfügung
- Begleitung der Angehörigen



# Schmerzerfassung

Wie macht man das bei Menschen mit Demenz, mit

- Verhaltensauffälligkeiten / kognitiven Einschränkungen
- Kommunikativen Einschränkungen

## I. Beurteilung des Verhaltens ausserhalb der Pflege

- Verbale Äusserungen, Mimik, Haltung

## II. Beurteilung des Verhaltens während der Pflege

- Angst, Abwehrverhalten, Mobilisationsbeteiligung, Schmerzreaktionen

## III. Beobachtung der gewohnten Aktivitäten

- Schlafverhalten, Appetit, Bewegung, Kontaktfähigkeit



# Symptombehandlung...gleich wie überall...

- Was tut gut...
  - Basale Stimulation
  - Kinästhetik
  - Medikamentös \*
  - Alternativ Medizin – Sativaöl
- Es geht um Lebensqualität und um das Teilhaben am Leben



Noch  
Fragen?